



# 從身心失衡到自我安頓

簡介「身心中軸覺察」一課的機制與成效

講  
師

連韻文

臺大心理學系副教授  
認知心理學家



5月2日 12:30-13:30



臺灣大學校總區  
行政大樓第一會議室



報名參加