

110-2

夥伴教師 輔導知能系列講座

05/05 四

12:30-14:00

📍 臺大圖書館B1國際會議廳



陳淑惠教授
臺大心理系教授

認識創傷心理與心理韌性

對象：本校教職員約80-100人

健壯的人突然倒下，或許會想是什麼打倒了看似健康無虞的人，那些原因有百百種；心理的傷，破得又急又猛，或許從小累積漸漸深藏，而顯在行為之外，使人誤會以為只是意願問題。心理的傷，得先理解，才有療癒的可能。

透過講師的研究經驗分享，讓參與者了解創傷心理的概念以及如何培養心理韌性，當傷痛再次來臨才能措手有及。

06/08 三

12:30~14:00

📍 線上講座



李明慧
諮商心理師

校園系統合作、實務經驗分享

對象：本校教職員約80-100人

身為學生的第一線接觸者，當聽到學生有狀況時，您或許會苦惱怎麼做比較好？如何簡單辨識學生的困擾？什麼樣的聆聽與回應，才會恰恰好？而校園中，能採用哪些資源，協助學生度過人生關卡？

在這場講座，透過講師的實務經驗分享，讓參與者能在學生需要關心的時候，看見他所發出的訊息，也能持續的給予回應並提供資源協助。

現任：心曦心理諮商所心理師
曾任：雙和醫院心希望關懷中心
關懷員督導



活動報名與詳細資訊請上心輔中心網頁查看
https://scc_osa.ntu.edu.tw/