

臺灣大學教職員工「宇宙健康操實作」健康講座

教職員工文康活動推行委員會 職工聯誼分會主辦
教授聯誼分會 退休人員聯誼分會協辦

演講時間：2017 年 9 月 4 日(一)12：00～13：20

報名時間：2017 年 8 月 21 日(一)9：00 至 8 月 25 日(五)12：00

演講地點：校總區行政大樓第一會議室

報名網址：https://info2.ntu.edu.tw/register/flex/main.html?actID=2017I200_09&sesID=1

報名人數：100 人，供校內教職員工和中央研究院教職員工報名

備註：

- ✚ 請自行攜帶飲用水。
- ✚ 請大家帶不用的細長毛巾、圍巾或領帶，長度 1 公尺以上；如果沒毛巾，現場買一條宇宙巾 50 元。
- ✚ 先講解說明、示範練習，才發簡餐。
- ✚ 本講座備有輕食午餐，為響應環保，歡迎自備餐具。
- ✚ **請有領取輕食午餐者 務必要參加聽講。**
- ✚ 因現場報名者不提供午餐，已報名而未於 12：30 簽到者，餐點改供現場報名者。
- ✚ 本研習提供終身學習時數 1 小時。

無法上網報名者，請填報名表，E-Mail 至 staffclub@ntu.edu.tw

姓名			
身分證字號			
身份別	☐ 教授 ☐ 職員 ☐ 其他		
生日		職稱	
性別		服務機關單位	
聯絡電話			
E-Mail			
用餐狀況葷素	☐ 葷 ☐ 素		
是否需要公務人員時數	☐ 是 ☐ 否		