

國立臺灣大學 105 學年度校園馬拉松賽競賽規程

- 一、宗旨：為提倡運動風氣，促進學生身心健康，並強化校際間體育活動交流，聯繫校際師生情誼，特舉辦本活動。
- 二、承辦單位：國立臺灣大學共同教育中心體育室。
- 三、協辦單位：秘書室、教務處、學生事務處、總務處、研究發展處、國際事務處、財務管理處、會計室、人事室、圖書館、計算機及資訊網路中心、文學院、理學院、社會科學院、醫學院、工學院、生物資源暨農學院、管理學院、公共衛生學院、電資學院、法律學院、生命科學院、進修推廣部。
- 四、參加資格：全校學生、校友、教職員工和眷屬、臺大之友及退休教職員工均可報名參加。
- 五、競賽日期：中華民國 106 年 3 月 25 日 (星期六) 上午 8 時 30 分 (開幕) 至上午 11 時 (閉幕)。
- 六、集合及出發地點：校總區田徑場 (上午 8 時至 8 時 30 分報到)。
- 七、報名辦法：
 - (一) 報名日期：
106 年 2 月 20 日 (星期一) 下午 1 時起至 106 年 3 月 09 日 (星期四) 下午 5 時止，逾期不得補報。
 - (二) 報名方式：
一律採網路報名 (**myNTU** 活動報名系統)，恕不接受現場報名。
 - (三) 報名網址：
<https://info2.ntu.edu.tw/register/flex/main.html>
 - (四) 報名手續：
 1. 隊本部職員-請各隊指派專人填寫隊職員名單(如附件)，並派員參與技術會議。
 2. 挑戰組、適應組-請自行上網登錄報名資料，完成報名手續。
 - (五) 報名人數上限：
本次活動報名總人數上限為 4000 人，請報名者儘早上網報名，接受報名資料以網路報名系統為準。報名系統流程：臺大首頁→myNTU→登入個人帳號密碼→消息公告→活動報名→查詢活動→檢視活動→選擇場次→填寫報名資料(請詳填必填欄位)→完成報名。
 - (六) 報名資料公告時間：
106 年 3 月 14 日 (星期二) 請自行至校園公佈欄 <http://ann.cc.ntu.edu.tw/>或體育室校內體育活動網頁 http://www.pe.ntu.edu.tw/new/sports_event.html 查詢。若報名資料有誤者，請於技術會議中提出更正。活動聯絡人：體育室活動組楊麗昭小姐或張宏銘先生(02)3366-9512。
- 八、技術會議：106 年 3 月 16 日 (星期四) 中午 12 時 30 分於校總區綜合體育館 247 教室舉行。
(會議內容：1.公布校園馬拉松賽相關事項；2.領取號碼布及相關資料；3.報名資料確認，會後不得更改)。
- 九、競賽組別 (一人限報一組別)：
 - (一)挑戰組：
 1. 男學生組。

2. 女學生組。

3. 教職員工校友組：(年齡高者可降級挑戰較低年齡組，但報名時請審慎評估，報名以後不得更改年齡組別)

男 (女) 長青組：60 歲以上者 (民國 46 年 3 月 25 日以前出生) 。

男 (女) 甲 組：50 歲以上者 (民國 56 年 3 月 25 日以前出生) 。

男 (女) 乙 組：40 至 50 歲者 (民國 56 年 3 月 26 日以後至 66 年 3 月 25 日以前出生) 。

男 (女) 丙 組：40 歲以下者 (民國 66 年 3 月 26 日以後出生) 。

(二)適應組：不分組別。

※若報名身分重複者 (本校在校生、校友、教職員工、眷屬)，在校生限報學生組，不得報其他組別。

十、參加資格：

(一)挑戰組：凡國立臺灣大學之學生、教職員工和眷屬、校友及退休教職員工 (除患心臟病、糖尿病、氣喘及不適劇烈運動者外) 均可報名參加。

(二)適應組：凡國立臺灣大學之學生身心障礙者及教職員工身心障礙者 (能獨立操作輔助器材活動或在陪同人員協助下能完成者) 填繳參賽切結書後，始可報名參加。

十一、院、系 (所) 錦標成績計分辦法：

(一)院、系 (所) 錦標取個人男學生組及個人女學生組成績。個人教職員工校友組與適應組不列入院、系 (所) 錦標成績計算。

(二)院錦標以各院分數多寡評定之，個人男、女學生組取前一百名，第一名為 100 分，第二名為 99 分，餘類推之，至第一百名為 1 分，各院積分相同時取人數多寡判定之，如人數再相同時以名次的先後決定之。

(三)系 (所) 錦標以各系 (所) 進入個人男、女學生組一百名內，分數之總和評定之 (計分同院錦標) 。

十二、獎勵辦法：

(一)挑戰組：

1. 學生組部份：

男、女學生各組錄取前二十名頒給優勝獎品及獎狀，男、女學生組前一百名另頒發成績證明書及獎品乙份，其餘男學生組 50 分鐘內、女學生組 60 分鐘內跑完全程者皆發給完成證明書。

2. 教職員工校友組部分：

男、女教職員工校友各組錄取前八名頒給優勝獎品及獎狀。

(二)院、系 (所) 錦標部分：

1. 院總錦標錄取三名。

2. 系 (所) 總錦標錄取六名。

(三)適應組：不計名次，完成全程者發給完成證明書。

(四)設摸彩獎項：凡參加並跑完全程者可獲得摸彩券一張，參加抽獎。

十三、 競賽距離及路程：

(一)挑戰組：全程約五公里路線如下：

起點：	右轉	左轉			
體育館前	→ 垂葉榕道	→ 蒲葵道	→ 農業陳列館	→ 校史館	
左轉			迴轉		
→ 椰林大道	→ 文學院	→ 土木系	→ 椰林大道	→ 傅鐘	→ 二號館
左轉		左轉		右轉	
→ 農化新館	→ 女五舍	→ 推廣教育大樓	→ 小小福	→ 舟山路	
	左轉		左轉		左轉
→ 地質系	→ 駐警隊	→ 臺大附幼	→ 管理學院一號館	→ 樂樹道	
右轉		右轉			
→ 地理系	→ 鹿鳴廣場	→ 舟山路	→ 生科館	→ 瑠工圳水源池	
左轉	右轉		左轉	右轉	
→ 保健中心	→ 總圖前廣場	→ 第一學生活動中心	→ 圖資系	→ 小耶林道	
	右轉	右轉	左轉		
→ 志鴻館	→ 工學院綜合大樓	→ 楓香道	→ 德田館	→ 博理館	
左轉	左轉	右轉	左轉	右轉	
→ 新聞所	→ 社會系	→ 楓香道	→ 桃花心木道	→ 思亮館	
左轉			左轉		
→ 天文數學館	→ 海洋所	→ 全球變遷中心	→ 垂葉榕道	→ 終點	

(二)適應組：全程約一公里路線如下：

起點：	左轉		左轉		
臺大網球中心	→ 蒲葵道	→ 農業陳列館	→ 校史館	→ 椰林大道	→ 文學院
	左轉	左轉			
→ 土木系	→ 綜合教學館	→ 原分所	→ 小福	→ 普通教學館	→ 臺大網球中心 (終點)

十四、 大會時間表：

08：00 ~ 08：30	選手報到
08：30 ~ 09：00	開幕
09：10 ~ 10：10	挑戰組 (男學生組和教職員工校友組)
09：15 ~ 10：25	挑戰組 (女學生組)、適應組
11：00 ~ 11：30	閉幕
11：30	摸彩

十五、 注意事項：

(一) 參加選手必須於賽前自行至醫院作健康檢查以瞭解本身健康情況 (患心臟病、糖尿病、

氣喘及不適劇烈運動者，請勿報名)。

(二) 參加者應先自行長途慢跑練習，對本身適合參與比賽之健康情形負全責。

- (三) 參賽選手請務必於賽前領取號碼布 (適應組不發號碼布) ，活動當日不再開放現場領取。
- (四) 比賽當日請所有參賽選手一律穿著膠底運動鞋，並自行將號碼布用針線或別針縫於胸前，違反上述規定者不予計算成績。
- (五) 挑戰組全程時間：男學生組以 50 分鐘內、女學生組以 60 分鐘內為計時範圍。比賽分兩梯次出發，第一梯次為男學生組和教職員工校友組，第二梯次為女學生組和適應組。當組別人數過多時，將採分批方式出發。
- (六) 比賽期間不得乘坐交通工具或抄近路否則以棄權論。
- (七) 遇雨，比賽照常舉行。
- (八) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績用於比賽相關之宣傳活動上。

十六、 申訴：

- (一) 競賽爭議：在規則上有明文規定者或有同等意義之註明者，得以裁判員之裁決為準，不得提出申訴。
- (二) 申訴程序：應由單位領隊簽字以書面向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會之判決為終決，提出申請書之同時須先繳交保證金新台幣伍佰元整，若被審判委員會確認無理由時，得沒收保證金充作大會獎品費。
- (三) 有關競賽上所發生之問題，應用口頭申訴外，並得依照本規程之規定，在卅分鐘內補具正式手續。各項競賽進行之中，參加競賽各單位職員或運動員不得當場直接質詢裁判。
- (四) 若在大會期間，對選手資格問題有疑問時，參加選手應準備身分證件，以備查驗。

十七、本規程經本會籌備委員會通過後實施之。

105 學年度 校園馬拉松賽 隊本部職員名單

單位名稱		(各院/系所/單位)	
總領隊		(院長/一級主管)	
領隊		(系主任/單位主任)	
管理/幹事		(助教/職員)	
隊長	(系學會會長/單位代表)	聯絡電話	
		e-mail	
副隊長 1	(大一負責人/班代/體育股長)	聯絡電話	
		e-mail	
副隊長 2	(大二負責人/班代/體育股長)	聯絡電話	
		e-mail	
副隊長 3	(大三負責人/班代/體育股長)	聯絡電話	
		e-mail	
副隊長 4	(大四負責人/班代/體育股長)	聯絡電話	
		e-mail	

填表日期： 年 月 日

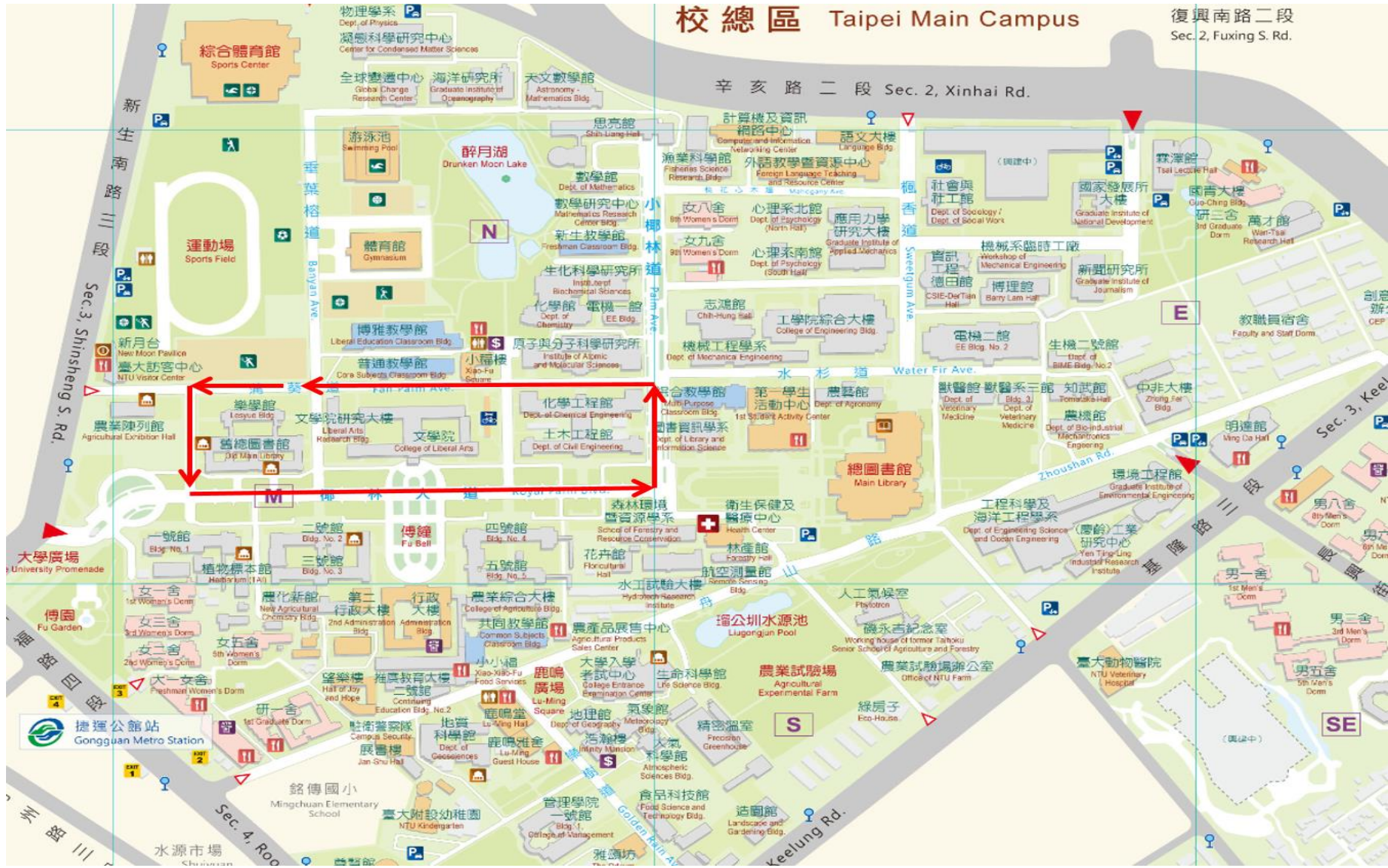
備註：

1. 本表隊職員名單將列入秩序冊。
2. 表格填寫後，請於 106 年 3 月 09 日 (星期四) 下午 5 時前回傳至體育室活動組許君恆信箱 (chunhenhsu@gmail.com)。
3. 若有問題請洽活動聯絡人：體育室活動組楊麗昭小姐或張宏銘先生 (02)3366-9512。

挑戰組 (全程約 5 公里路線)



適應組 (全程約 1 公里路線)



切 結 書

本人自願參加國立臺灣大學 105 學年度校園馬拉松賽，參賽期間已評估自己的健康狀況並願意遵守參賽之一切規定。如在比賽期間造成任何傷害，除本活動給予的保險權益之外，其餘一切責任願自行負責。

本人於報名時均清楚瞭解且願意遵守以上內容，同意完成線上報名即視同親自簽署此切結書。

日期：106 年 3 月 09 日