

春日東京紫藤瀑布芝櫻.輕井澤.名湯溫泉 5 日

旅遊期間：105/04/22-4/26

團費：38900 元，含台大機場來回接送，導遊小費，付現金減 2%

訂金：10000 元 報名網址：https://info2.ntu.edu.tw/register/flex/main.html?actID=2016I200_02&sesID=1

報名繳訂：105/02/26 至 3/10 止，名額有限額滿為止(20 名)

聯絡電話：許秀錦 0933708996，週二早上 10:00-12:00 退休會電話：33669690

Email：schin@ntu.edu.tw

匯款郵局帳號：許秀錦 南港郵局 00026120378751

| 序 | 天數 | 航空公司 | 班機 | 起飛地 | 起飛時間 | 抵達地 | 抵達時間 |
|---|-------|------|-------|----------|-------|----------|-------|
| 1 | 第 1 天 | 國泰航空 | CX450 | 台灣桃園國際機場 | 12:55 | 東京成田機場 | 17:25 |
| 1 | 第 5 天 | 國泰航空 | CX451 | 東京成田機場 | 15:35 | 台灣桃園國際機場 | 18:25 |

栃木縣足利市藤花公園(藤花物語 4/20~5/19)



利紫藤公園又有「花的藝術村」之稱，是座以花卉為主題的公園，園區佔地 8 萬 2 千平方公尺，紫藤是公園最具代表的花卉，花期 4 月中旬至 5 月中旬，花量大時彷彿紫色瀑布，美得令人屏息。公園裡的紫藤約 300 棵，每逢盛開時聲勢驚人，被公認是全世界最漂亮的紫藤花美景。園內最受矚目的「大藤」、「白藤通道」、「八重黑龍大藤」，「大藤」

是園區的主打招牌，共有 3 株，樹齡已超過 130 年，藤架範圍廣達 600 個榻榻米，垂掛的花穗就像瀑布十分壯觀！紫藤開花的時間依品種不同依序開放：最早揭開花季序幕的是 4 月中旬開的淡粉紅藤，之後是紫藤，再來是白藤，最後由 5 月初開的黃藤畫下一年花季的句點。

《特別報告》藤花的花期約為 4 月 18 日~5 月 22 日，藤花共有四種顏色：淡紅紫色、紫色、白色、黃色等。花卉會因氣候、品種的不同而有提前、遲開或凋謝的情況發生，非我方能控制。若遇氣候因素而無法賞花，仍會依照原行程之安排前往參觀，敬請見諒。

埼玉縣春日部市牛島藤花園

牛島園內 平日鮮少人經過的小鎮到了五月藤花季時熱鬧非凡，當垂下的紫藤盛放，一串串紫色小花，掛滿棚架，大片的紫，足媲美薰衣草的紫色大地，因為牛島園內 種植了樹齡超過 1200 年的藤樹，推定為日本最古老之一，因而被指名為日本國天然紀念物。

栃木縣市貝町芝櫻公園(4 月中~5 月中)

芝櫻實際上不屬櫻花的品種，是一種多年生宿根草本植物如矮草般，有紫、紅、白及粉紅等，花徑小僅約 1.5 公分，開花時就像地毯般的覆蓋於地面，矮草在日文中稱「芝」，花色與花形皆類似櫻花，花期為 4 至 6 月，接在櫻花之後，於是便稱為'芝櫻'。栃木縣的市貝町芝櫻公園，總面積約 2.4 公頃，園內的花苗，在 2006 年開園前由許多志願者種植，可以說是眾人之手建立的公園。每年 4 至 5 月為芝櫻花開期，花期長達一個月，內有粉紅、白等約 4 種顏色，共 25 萬株的芝櫻，大地如同鋪上了粉紅色的柔軟地毯，沉浸於甜美的花香中如夢似幻。登上展望台，360 度的觀賞花海，在芝櫻的圍繞下，感受百分百的幸福。



溫泉區特別介紹

鬼怒川溫泉:

日光國立公園的鬼怒川溫泉，位於流經櫛木縣中部的鬼怒川上游，大日向山和釋迦嶽之間的溪谷沿岸，是日本關東最具代表的一大溫泉觀光勝地。鬼怒川溫泉自古即享有「秘湯之鄉」的美譽。鬼怒川溫泉位於流經栃木縣中部的鬼怒川上游，大日向山和釋迦嶽之間的溪谷沿岸。自開發以來歷經 300 多年而形成的溫泉鄉，春有漫山遍野的杜鵑花，秋有絢爛耀眼的紅葉，使溪谷美景錦上添花。鬼怒川溫泉新櫻花大飯店示意圖



草津溫泉 (Kusatsu Onsen) 別名“藥出湯”，以自然環境優美，療效極高而著稱，自古便作為治病健體的著名溫泉而遠近聞名。草津溫泉的自然湧出量為每分鐘約 4000 公升，位居日本溫泉之首。草津溫泉鄉街中有一“湯田”，終年熱氣蒸蒸的高溫泉水流淌不斷。

草津溫泉的自然湧泉量為日本第一，「日本溫泉 100 選」10 年連霸第一名。泉質為全國屈指可數的強酸性、大部分的細菌和雜菌也都無法繁殖、擁有優越的殺菌力，並具有醫療功效。

與下呂溫泉、有馬溫泉並稱日本三大名泉的草津溫泉、以其豐富的泉量和 pH 值達 2.1 而具有顯著殺菌效果的強酸性優質泉水、持續療養滋潤了古今往來無數人的身心，草津也是知名的避暑地，而有日本的「[蒂羅爾](#)」(奧地利的著名避暑勝地)之稱。

草津溫泉的三大特點值得誇耀的奢華的泉量和出色的泉質是草津溫泉的特點

1. 自然湧出泉量日本第一，自然湧出量合計每分鐘可達 32,000 公升以上，從遍佈百餘處的湧出口不停湧出。
2. 源源不斷的源泉的天然溫泉，100% 純天然溫泉，不進行任何加溫煮沸、兌水冷卻或迴圈利用等的處理。
3. 具有強有力的殺菌效果，強酸性使細菌和雜菌無法繁殖，可需一個星期就可將 1 日元的硬幣腐蝕得蹤影全無。如此強有力的殺菌力是該溫泉具有優良功效的主要原因。

泉 質：酸性，含硫磺，鋁，硫酸鹽，氯化物。

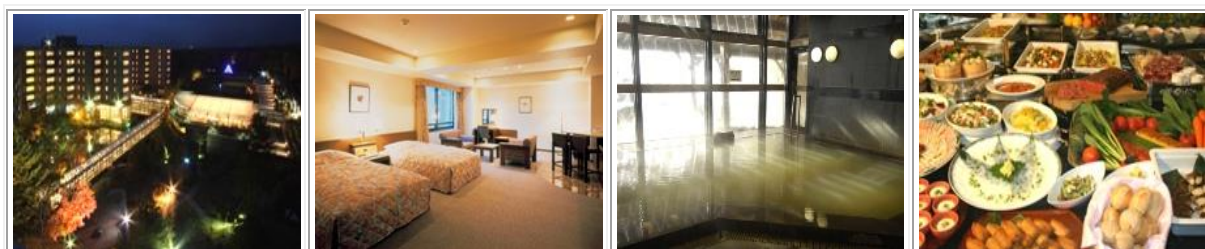
療 效：神經痛，肌肉酸痛，關節疼痛，皮膚病，肩膀酸痛，跌打損傷，扭傷，慢性婦女病，糖尿病，高血壓，動脈硬化等，而且還有助於病後恢復，消除疲勞，增進健康。

NOW RESORT 溫泉大飯店示意圖



輕井澤位於群馬縣，淺間山的山麓平地上。四周為淺間山、鼻曲山、碓冰嶺等山峰所包圍，地處夏季氣候涼爽，海拔約 1000 米的高原地帶，這裏落葉松和白樺樹生長茂盛，充滿清爽的綠意與西歐風情的異國情調，【輕井澤】素有「小瑞士」、「皇室後花園」美譽之稱。自明治時期就是文人雅士愛好的避暑勝地，也是日本人心目中的人間仙境，自然美景與她散發出的文藝氣息。

輕井澤 1130 示意圖



DAY1

桃園機場/成田空港

今日搭乘豪華客機飛往日本第一大都市～東京成田空港。

東京：東京這座國際大都市，近來成為亞洲流行文化的發源地。在很多亞洲年輕人的眼裡，東京是一座充滿活力和時代感的城市，它總是走在流行的最前線。沿著不同路線來看東京，你會發現它的許多不同風貌，街頭不斷創新造型的年輕人、一棟接一棟蓋起來的 **shopping mall**、一家又一家風格各異的店，會讓你讚嘆不已。熱鬧之餘，東京也有文藝的、美麗的、古樸的各種風貌，想看遍各種東京還真不容易呢！

住宿： MARROAD、東武、MERCURE、千葉 CANDEO、幕張 APA 或同級

早餐： X

午餐： 機上精緻餐食

晚餐： 日式風味餐

DAY2

東京—埼玉縣春日部市牛島藤花園—栃木縣市貝町芝櫻公園(4/中~5/中)—

鬼怒川溫泉鄉(或那須溫泉、宇都宮)

【牛島藤花園】位於埼玉縣春日部~藤花這種植物在日本歷史上是非常有名，牛島園內 平日鮮少人經過的小鎮到了五月藤花季時熱鬧非凡，當垂下的紫藤盛放，一串串紫色小花，掛滿棚架，大片的紫，足媲美薰衣草的紫色大地。所以著名的老藤樹可以被指名為日本國天然紀念物，藤的花朵的特徵是花串（花序）愈長愈美，而樹齡越大花串愈長。藤的花期較長，從四月初到五月底都可能看到。

【栃木縣市貝町芝櫻公園】芝櫻佔地面積傲視日本本州，每年 4 月中旬到 5 月，粉紅色芝櫻開滿地面的美麗公園。芝櫻種植面積高達 2.4 公頃，共有約 25 萬株芝櫻。從瞭望台遠眺，有如拼布般的芝櫻美景令人屏息。您還能自費在餐廳品嚐精心製作的手橄蕎麥麵，芝櫻公園販賣處並銷售當地產蔬菜、芝櫻苗等。 市貝町是日本栃木縣芳賀郡的一個小城鎮。春天插秧結束之後，當地的農家會在田間種植芝櫻。近年在市貝町芝櫻公園則增種許多的芝櫻，像地毯般的花海壯麗景觀，非常漂亮！讓人心情舒暢，流連忘返！

住宿： 鬼怒川溫泉或宇都宮東武或同級

早餐： 和洋中式豐盛自助餐或日式和風朝食料理

午餐： 日式和食料理

晚餐： 飯店內日式會席料理或自助餐或外用-(日式燒烤料理或日式和食料理)

DAY3

HOTEL—江戶文化精髓·日光東照宮~石造大鳥居~神馬廄(日光三神猿：非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言)-三神庫(二隻想像之象)-鳴龍堂(一條鳴龍)-陽明門—栃木縣足利市藤花公園(藤花物語

4/20~5/19) —輕井澤渡假勝地或草津溫泉

【日光東照宮】：集日本之建築、美術、雕刻之大成，神佛合一之思想建築，在日本建築史上空前絕後。本殿祭祀德川家康，第二代將軍秀忠依家康之遺言交待將部份遺骨改葬在日光，當時社殿非常樸實，到第三代家光因對祖父之尊崇，下令大肆整建社殿，而本殿壁上更使用金箔裝飾美侖美奐。穿過境內的高大杉木林，擁有超過五千個雕刻彩繪的華美建築，採和唐樣式高三十六公尺的五重塔、有著八面猴雕刻的神廄舍，其中三隻表「不看、不言、不聽」的猴子最有名，還有東迴廊潛門上那隻「眠貓」雕刻，在春天櫻花開、秋天紅葉染樹梢時，細工雕琢的東照宮特別有看頭。*鳴龍堂：「本地堂」又稱藥師堂，天花板上繪有大蟠龍一條，為藝匠狩野安信的傑作。站立在龍頭下方拍擊手掌，天花板即發出妙音，所以取名為「鳴龍」。* 陽明門：陽明門，豪華精巧，集江戶文化精髓。置身東照宮，欣賞它建築之美，會讓人讚嘆萬分。東照宮前院院南「神殿」窗檻上，嵌了一排八隻的彩色猴子。左邊的三隻最為有名，一隻以手遮眼，一隻以手掩口，一隻以手堵耳。這三隻猿猴的象徵，正是我國儒

家所言，「非禮勿視、非禮勿言、非禮勿聽」。日本稱這三隻猿猴為「日光三猿」。

【足利市藤花公園】面積為 82,000 平方米，是個以花為主題的公園。園內在多種色彩繽紛的花卉植物，從春天到秋天都吸引許多從市內外慕名而來的參觀者。園中最矚目的莫過於大藤（野田九尺藤）架和八重大藤架以及開花時花長達 170 cm 的紫藤。園裡的大藤樹幹圓周為 3.6 米，根據樹木醫生推斷樹齡約 140 年；樹枝的擴展範圍達 517 平方米，每年賞花時期，藤架上開滿了自古以來受到日本人喜愛的藤花，呈現出一種幻想式的淡紫色世界。此外，園區裡還有各種依春夏秋冬四季輪流綻放的花朵，花園裡其他植物如白藤、菖蒲花、紫陽花等也相當好看。

賞花預計停留時間約 2-3 小時，如遇賞花時間過長而影響其他景區停留時間，則會直接刪除小景點不走。以賞花公園為主行程進行安排。

住宿： 輕井澤 GREEN PLAZA HOTEL、輕井澤 1130 HOTEL、草津溫泉 NOW RESORT 或同級

早餐： 和洋中式豐盛自助餐或日式和風朝食料理

午餐： 日式風味餐

晚餐： 飯店內日式會席料理或自助餐

DAY4

輕井澤～輕井澤渡假勝地～漫步舊輕井澤街道～輕井澤銀座羅曼蒂克大道～聖保羅教堂～新宿御苑
—免稅店—東京成田,橫濱)

【羅曼蒂克大道】，有世界三大羅曼蒂克道路之稱；您可自費選擇在輕井澤著名的羅曼蒂克大道騎腳踏車，在白樺樹森林中欣賞秀麗景緻風光，或至浪漫咖啡屋享用香醇咖啡。

【聖保羅教堂】，美國著名建築家“雷蒙得”先生以主題「木的架構」建構而聞名的教堂是輕井澤著名的風景之一。

【輕井澤銀座】的商店街，店舖大都是當年東京、橫濱的老店特別在此設立的分店。

【新宿御苑】新宿御苑是跨東京都新宿區和澀谷區的環境省所屬庭園，是為數不多的風景式庭園名作。此御苑于 1906 年在江戶時代信州高遠藩主內藤家宅邸的遺址上作為皇家庭園建造而成。戰後成為國民公園，受到了許多人的喜愛。在寬大的公園內，法國梧桐齊整美麗的法式整形庭園、以大面積草坪和大百合樹為特色的英國風景式庭園、保持傳統特色的日式庭園，三者巧妙地融為一體。樹木的數量和種類都很豐富，春季的櫻花、秋季的紅葉自不待言，夏季的鬱鬱蔥蔥、冬季的白雪皚皚也都十分美麗，可以欣賞四季各異的風情。另外，還大量開展菊花栽培，秋季的菊花壇頗值得一觀。

【免稅店】最後採買時間，為親朋好友帶份旅遊遊的回憶。

住宿： 東京巨蛋、東京麗嘉皇家、台場格蘭太平洋、新宿京王廣場或同級

早餐： 和洋中式豐盛自助餐或日式和風朝食料理

午餐： 日式和食料理

晚餐： 日式燒烤料理或日式和食料理

DAY5

東京～自由活動(自費搭乘地鐵或電車) (*建議行程：表參道、新宿、六本木 Hills、涉谷、池袋...等)
—【成田機場／桃園機場】或【羽田機場／松山機場】(如回程為午後班機，則上午自由活動，逛街購物，午餐敬請自理。)

由專車前往機場，在導遊安排辦理登機手續後，帶著依依不捨的心情，返回溫暖的家，為這次美好的旅程，畫下休止符！！

早餐： 和洋中式豐盛自助餐或日式和風朝食料理

午餐： 敬請自理或機上餐食

晚餐： X

各藤花.芝櫻名所之開花期～會因當時氣溫高低而有所變動，另種類不同，開花時段也不同，敬請見諒。